

水泳運動で追求するコト	水の中を様々な方法で移動することができるかどうか		
	低学年	中学年	高学年
単元を貫く課題	水の中の生きものになって移動することができるかな？	水の中でいろいろな動きをしながら、〇〇を運ぶことができるかな？	水の中を、〇〇の泳ぎ方でゴールまで行けるかな？
	<p>水の中の<u>生きもの</u>になることができるかな？</p> <p>イルカやワニになれそう！やってみよう！</p> <p>【子どもの多様な動きを引き出すための条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> *子どもの動きを広げる<u>声掛け</u> (友達の動きのまねができるかな？) *動きに制限のある<u>場</u> (当たらずに進めるかな？) *動きの条件を付ける<u>設定</u> (鬼ごっこができるかな？・<u>顔つけ</u>ができるかな？) <p>Aさんのうごきが面白いから真似できたよ。 速く進むには、もぐったらよかったよ。 浮きながら進んだら、障害物に当たらないよ。</p> <p>水の中で、〇〇になって水族館ショーをしながら<u>動き回る</u>ことができるかな？</p> <p>【子どもの自由な発想が生まれる条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> *動きの制限のある場 (洞窟を潜る！浮きながら…) *動きを広げる<u>ショーの設定</u> (ペアやグループで探検する) <p>子どもたちが<u>試行錯誤</u>すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ショーの設定に応じた体の動かし方 ・友達との動きの合わせ方 <p>ショーに合わせて、動きを考えてみたよ！ 友達と一緒に進んで進むのが面白い！</p>	<p>ほぐしの運動 (もぐる・浮くの運動) 補助具があれば浮ける？⇒補助具 (浮力) を小さくしても浮ける？ ⇒何もなくても浮ける？</p> <p>〇〇を運んでゴールまで行けるかな？</p> <p>〈子どもたちが選択できること〉</p> <p><u>運ぶもの</u> (例) ビート板⇒ペルパー⇒ペットボトル (大→小) ⇒なし</p> <p><u>運ぶ方法</u> (例) けのび ばた足 背浮き カエル足</p> <p><u>運ぶ距離</u> (例) 壁からスタート 遠くからスタート 近くからスタート</p> <p>高い得点 (小さい浮力) のものを選びたいな！ もっと遠くから運んでみよう。</p> <p>遠くまで進める方法を考えてみたいな！</p> <p>自分でゴールを決めて解決策を考えよう！</p> <p>子どもたちが<u>試行錯誤</u>すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・少ない浮力で進むための体の動かし方 ・より遠くから宝を運ぶための体の動かし方 (手足の動き・呼吸の仕方…) <p>距離と運ぶもので得点を競い合おう！</p>	<p>ほぐしの運動 (クロール・平泳ぎ) け伸びで進める？⇒バタ足だけで進める？ ⇒手と足を動かして進める？⇒クロールや平泳ぎができる？</p> <p>〇〇の泳ぎ方でゴールまで行けるかな？</p> <p>場</p> <p>スタートが変わる</p> <p>ゴール</p> <p>〈子どもたちが選択できること〉</p> <p><u>進む方法</u> (例) クロール 平泳ぎ バタ平 背泳ぎ 呼吸〇回 ストローク〇回</p> <p><u>進む距離</u> (例) 25m 10m</p> <p><u>進む時間</u> (例) 〇秒以内で</p> <p>クロールのストロークを少なくできるようにいろいろ試してみよう！</p> <p>できるだけ速く行けるようになりたいな！</p> <p>自分のめあてを決めて解決策を考えよう！</p> <p>子どもたちが<u>試行錯誤</u>すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・もっと遠くからゴールするための泳ぎ方 ・もっと早くゴールするための泳ぎ方 ・〇〇のためにいろいろな動きを組み合わせた泳ぎ方
水泳運動の例示 (技能)	<p>【水遊び】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○水につかってのまねっこ遊び・電車ごっこ・鬼遊び等 ○もぐる遊び・浮く遊び ○バブリングとポビング 	<p>【水泳運動・中学年】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○けのび ○初歩的な泳ぎ (ばた足・カエル足) ○呼吸を伴う初歩的な泳ぎ ○もぐる・浮く (底タッチ・だるま浮き・背浮き等) 	<p>【水泳運動・高学年】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○クロール ○平泳ぎ ○安全確保につながる動き (背浮き・浮き沈み等)

